

STIL IN DE STAD

DE MOOIESTE CITY SPA'S

Musea, kathedralen, allemaal goed en wel, maar soms zijn voeten moe en een geest verzadigd. Waarom plan je op citytrip niet een (halve) dag totale rust in? Deze heerlijke nieuwe spa's zijn een reis op zich waard.

Tekst Franciska Bosmans

1. HAMAM DELUXE: LE SPA LA MAMOUNIA, MARRAKECH >

Stijl. Duizend-en-een-nacht meets pure luxe.

Ligging. Vlak bij de Koutoubiamoskee, de grootste moskee van de stad op het centrale plein Djemaa el Fna.

Op het menu. In deze luxespa, traditioneel ingericht met kleurrijke tegeltjes en oosterse lampen, waan je je meteen in een sprookje uit Duizend-en-een nacht. Natuurlijk kun je hier terecht in een van de twee hamams voor een uitgebreid badritueel. (Je kunt zelfs opteren voor een privé-ervaring.) Maar er is ook een fysiotherapeut die lymfedrainage toepast, of je boekt een massage onder hypnose of gaat met een personal coach een uurtje sporten. De lichaamsbehandelingen, massages en facials uit het uitgebreide menu worden uitgevoerd met de natuurlijke producten van Amala, marocMaroc en de eigen La Mamounia Signature-lijn op basis

van ingrediënten die al eeuwenlang in schoonheidsrituelen worden gebruikt, zoals arganolie, suiker, klei en honing. Er is ook een kapsalon, een binnen- en buitenzwembad, een jacuzzi, een fitnesszaal en een privéspa met jacuzzi, duocabine, kapsalon en douche. Goed voor een wellness-oase van 2500 m².

Boeken. Waar kan je beter een authentiek badhuisritueel ervaren dan in Marrakech? Kies de 'Hamam Royal' (179 euro voor 120 min.), een hamamritueel gevolgd door de La Mamounia Massage. Je wordt ingezeept met zwarte zeep, krijgt een gommage met een typische hamamhandschoen en wordt ingepakt in zuiverende ghassoul. Daarna volgt een gepersonaliseerde massage. Resultaat: een gladde huid en een ontspannen geest.

Avenue Bab Jdid 40, 040 Marrakech, +212 524 388 600, mamounia.com





Ook de moeite in Marrakech

- **Fit & Spa Lounge by Nuxe**
in het Pullman Marrakech Palmeraie Resort & Spa. Ingericht als een oud Marokkaans paleis met mooi uitsnijwerk, biedt de intieme spa van 500 m² je naast de typische hamam-behandelingen ook massages, facials en lichaamsbehandelingen met Nuxe-producten. Aanrader is de Les Sens Dorés, een behandeling met de Huile Prodigieuse Or, die exclusief voor de spa werd bedacht.
**Route de Fès, km 6
4000 Marrakech,
+212 524 393 800,
pullmanhotels.com**

- **Royal Mansour Marrakech Spa**
Tien cabines, waarvan drie privésuites, in een wit smeedijzeren atrium en een rustige omgeving met klaterende fonteintjes en vogelgezing vormen het ideale decor om helemaal te ontspannen. Op het menu: facials, massages, hydrotherapie, een binnenzwembad, gym, twee hamams, een Watsubad en een nagel- en kapsalon. De spa gebruikt producten van Sisley, Chanel, Dr. Hauschka en maroc-Maroc, een traditionele lijn van natuurlijke producten met arganolie en honing.
**Arsat Gestion Rue Abou Abbas El Sebti,
+212 529 808 200,
royalmonsour.com**



2. HIP, HIPPER, HIPSTER: THE NED, LONDEN

Stijl. Urban cool met knipoog naar de 20's.
Ligging. Pal in de City, het financiële hart van de stad.

Op het menu. Het imposante voormalige Midland Bank-complex werd door de mensen achter Soho House & Co en de Sydell Group uit New York omgetoverd tot een hotel met meeting rooms, 9 restaurants en private clubs. Beauty- en wellnessadepten komen aan hun trekken bij Ned's Barbershop, de kapsalon van Miguel Perez, nagelsalon Cheeky en de make-up parlour. In de Cowshed Spa kun je terecht voor facials en massages met de natuurlijke producten van het Britse merk. Voor zwangere vrouwen is er een apart behandelingmenu. Ook acupunctuur, reflexologie en antiageing-behandelingen van iS Clinical met led-therapie of cryotherapie staan op het menu. Of je kunt een VitaDrip, een infusieje vitamines, essentiële mineralen, antioxidanten en aminozuren, laten steken, in trek bij celebrity's als Gwyneth Paltrow. Er is ook een zwembad met sauna en hamam. (Hotelgasten zwemmen in het rooftop bad met uitzicht op Saint Paul's Cathedral.)

Boeken. De 'Urban Warrior Facial by Annee de Mamiel' (186 euro voor 90 min.) is een exclusieve facial die de huid kalmeert, hydrateert en voor een gezonde glow zorgt. Facialist Annee de Mamiel gebruikt haar eigen natuurlijke producten die de huid ook tegen pollutie beschermen. Niet onbelangrijk in een stad waar al eens smog hangt.

2J Poultry, EC2R 8AJ Londen,
+44 20 3828 2000, thened.com



Ga voor een
VitaDrip, een
infusieje vitamines
en antioxidanten,
in trek bij
celebrity's als
Gwyneth Paltrow

Ook de moeite in Londen

- **Chuan Body + Soul in The Langham**
Stromend water wordt in China beschouwd als de bron van leven. De vernieuwde spa liet zich door dat geloof inspireren en wil je helemaal tot rust laten komen.
1c Portland Place, Regent Street, +44 20 797 375 50, langhamhotels.com
- **De spa van Four Seasons at Ten Trinity Square**
1680 m² spa komt neer op 8 cabines, een binnenzwembad, hamam, sauna en vitality pool. En een Hamam Suite voor privéstoombehandelingen.
10 Trinity Square, +44 20 329 792 00, fourseasons.com

3. BADEN IN DE KLUIS: AWAY SPA BY W HOTELS IN HOTEL W, AMSTERDAM

Stijl. Hip, met respect voor het verleden.

Ligging. In het hartje van de Nederlandse hoofdstad, vlak bij het koninklijk paleis en de Dam.

Op het menu. De spa opende in september vorig jaar in de vroegere kluizen van het voormalige KAS Bank-gebouw. Achter de kluisdeur van 4 ton gaat nu een rustige wellnesswereld schuil. Baranowitz + Kronenberg stond in voor het interieur en liet zich inspireren door de vroegere bedrijvigheid in het gebouw. Basalt, eik en koperen en gouden details zorgen voor een intieme sfeer. In de WET area kun je je onderdompelen in de met 24 karaat goud bedekte jacuzzi, maar er zijn ook een zwembad, dompelbaden, een hamam en een sauna. Er zijn 7 behandelruimtes voor facials, massages en lichaamsbehandelingen met producten van Nannic, Dr. Perricone en Gemology, dat onder meer diamantpoeder in zijn antiageingcrèmes

stopt. Op het gelijkvloers kun je terecht voor een manicure in de Beauty Bar of een nieuw kapsel in het kapsalon, voor mannen is er een *barber shop*. De spa won dit jaar drie World Luxury Spa Awards, als Best Luxury Emerging Spa Europe, Best Luxury Urban Escape Western Europe en Best Luxury Boutique Spa Netherlands.

Boeken. Het 'Local'-arrangement (500 euro voor 120 min.) voor twee personen. Je nipt met je partner van een glaasje champagne terwijl je een voetbehandeling krijgt. Daarna volgen een ontspannende lichaamsscrub, local facial (met diamantpoeder) en massage in de duocabine. Daarna mag je bekomen in de WET area.

Spuistraat 172, +31 20 811 26 50,
awayspa.wamsterdam.com

Ook de moeite in Amsterdam

- **Guerlain Spa in het Waldorf Astoria**

Deze intieme spa is de eerste Guerlainspa in de Benelux, met drie verzorgingscabines, relaxruimte, sauna en hamam. Alle behandelingen werden door het parfumhuis bedacht.

Herengracht 542-556,
+31 20 718 46 25,
hiltonhotels.com

- **Le Spa by Skins Institute in Hotel de l'Europe**

Spa van nicheparfumerie Skins met zwembad, sauna's, fitnessruimte en behandelingen met producten van Rodin, African Botanics en REN.

Nieuwe Doelenstraat 2-14,
+31 20 531 16 8,
deleurope.com



4. CÔTE D'AZUR CHIC: LE SPA MÉTROPOLE BY GIVENCHY, MONACO

Stijl. Grandeur met een snuifje hightech.

Ligging. In de glamoureuze Carré d'Or.

Op het menu. Het Hôtel Métropole Monte-Carlo biedt zijn gasten het allerbeste: van de gastronomische hoogstandjes van Joël Robuchon tot genieten in de exclusieve Givenchyspa, de derde wereldwijd, die in april openging. Interieurarchitect Didier Gomez tekende voor de pure lijnen, hedendaagse materialen en digitale plantenmuur. Er zijn 10 cabines, waarvan 1 duo- en 1 singlecabine met privéhamam en eigen bad voor wanneer het nóg exclusiever mag. In de 'Heat Experience' vind je een sauna, hamam, caldarium en sensorielle douches. Je inspannen kan ook: in de fitness, in het zoutwaterzwembad met een sessie aquagym, met een yogales of nordic walking. Alle massages, facials en lichaamsbehandelingen zijn exclusief door Givenchy samengesteld. Hier kies je je eigen playlist om je behandeling nog aangenamer te maken. Eindig in schoonheid met een make-up-sessie of een mani- en pedicure bij Pedi: Mani: Cure Bastien Gonzalez. Of met een bezoek aan de boetiek die o.a. de exclusieve L'Atelier de Givenchy-geuren verkoopt.

Boeken. 'Le Soin Noir Renaissance Intégrale' (400 euro voor 120 min.), een luxe facial en lichaamsbehandeling die de huid herstelt dankzij een zwartealgenextract. De behandeling is exclusief voor de spa.

4 Avenue de la Madone, +377 931 513 70, metropole.com



Ook de moeite in Monaco

- **Thermes Marin Monte Carlo Wellness Centre**

Dit complex heeft 2 zeewater-zwembaden, 37 cabines, 8 privéruimtes, een aquafitness, hamam en een beauty-instituut. Het is gekend voor zijn antiaging-, afslankings- en ontspannende behandelingen.

2 Avenue de Monte Carlo, +377 980 669 00, thermesmarinmontecarlo.com

- **Fairmont Spa**

Keuze uit 8 cabines, duobe-handelingen in een privésuite, gepersonaliseerde facials, een signature Lomi Lomi-massage, een hamam en een nagelsalon.

12 Avenue des Séplugues, +377 935 066 00, fairmont.com

Ook de moeite in Parijs

- **Maison Sisley**

Het beautymerk opende in februari zijn eerste 'maison'. De vier voor het Maison ontwikkelde The Paris Exclusives-behandelingen spelen in op de noden van urban inwoners. Zo zijn er een antistress-facial en een lichtebenenbehandeling.

5 Avenue de Friedland, +33 1 86 21 11 11, sisley-paris.com

- **Spa My Blend by Clarins in het Royal Monceau**

Een duik in het langste hotel-zwembad van de lichtstad, even in de sauna, een make-upsessie of een facial met op maat gemaakte My Blend-producten? De spa, ingericht door Philippe Starck, biedt het allemaal en is een van de exclusiefste spa's van Parijs.

37 Avenue Hoche, +33 1 42 99 88 99, leroyalmonceau.com



5. FRANS CHAUVINISME: SENSE SPA IN HET HÔTEL DE CRILLON, PARIJS

Stijl. Klassieke Parijse grandeur.

Ligging. Aan de Place de la Concorde, op wandelafstand van de Jardin des Tuileries en het Petit Palais.

Op het menu. Het Hôtel de Crillon ging na vier jaar renovatie in juli opnieuw open, nieuwe spa inclusief. Die kreeg een indrukwekkend zwembad dat door ceramist Peter Lane werd bezet met 17.600 gouden schubben. De Sense Spa liet zich voor zijn menukaart inspireren door oude Franse beautyrituelen en vertrouwt, naast zelfgemaakte natuurlijke scrubs en oliën, op de producten van Franse nichemerken EviDenS de Beauté voor facials en Maison Caulières voor lichaamsbehandelingen. Naast traditionele rituelen helpen ultramoderne snuffjes als radiofrequentie en de water jet peel om je huid jong en strak te houden. Je kunt ook met dochter- en zoonlief van een behandeling genieten en voor je man is er een Gentleman's Spa Experience en een schoenpoetsservice. *Bad hair day?* David Lucas, een van de topkappers uit de lichtstad, heeft hier een salon.

Boeken. '19th Century French Detoxification' (290 euro voor 90 min.), een lichaamsbehandeling met *cupping*, wat in de negentiende eeuw gebruikt werd om ziektes en verkoudheden te behandelen. Bij dit ritueel wordt je lichaam geschrubd met een zelfgemaakte zoutscrub uit Bretagne en gemasseerd met een natuurlijke massageolie uit Zuid-Frankrijk. Bamboocup worden tijdens de diepe massage op het lichaam geplaatst en zuigen als het ware toxines los.

Info: 10 Place de la Concorde, +33 (0) 1 44 71 15 45, sensespa.com/paris